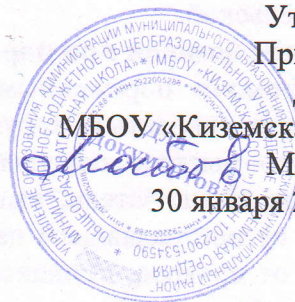



Согласовано
Председатель профкома
МБОУ «Киземская СОШ»
И. С. Рогачёва



Утверждаю
Приказ №13
Директор
МБОУ «Киземская СОШ»
М. Д. Лютов
30 января 2020 года

Инструкция ИОТд-35-2020

по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастных случаях

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ:

- уменьшить подвижность конечности, в месте перелома наложить шину;
- при открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину;
- при переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:

- немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой или палкой. Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину;
- на место ожога наложить сухую повязку;
- дать пострадавшему теплое питье;
- при расстройстве или остановке дыхания, провести пострадавшему искусственное дыхание.

ПРИ ВЫВИХАХ:

- наложить холодный компресс;
- сделать тугую повязку.

ПРИ ОБМОРОКЕ:

- уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- расстегнуть воротник, пояс, одежду;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- когда больной придет в сознание - горячее питье.

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ:

- потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т.д., плотно прижав к его телу;
- разрезать одежду;
- поместить обожженную поверхность под струю холодной воды (только при ожоге 1 степени);
- провести обработку обожженной поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д. (только при ожоге 1 степени);
- наложить стерильную повязку
- согреть пострадавшего, дать горячее питье.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА:

- доступ свежего воздуха;
- запрокинуть голову.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, обслуживающего труда;
- в слесарной и столярной мастерской;
- в спортивном зале;

- в учительской.

1. Оказание помощи при поражении электрическим током

Первую помощь пораженным электрическим током надо оказывать на месте происшествия и одновременно вызвать «Скорую».

Как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив рубильник, выключатель, вывернуть предохранитель или перерубить провод, который можно оттянуть от пострадавшего палкой, доской, деревянной лопатой. Самого пострадавшего можно оттянуть от провода, взявшись за полу пальто, пиджака, край рубашки, если они сухие. Нельзя касаться обнаженной части тела пострадавшего. Если после освобождения от действия электрического тока признаки жизни у пострадавшего отсутствуют, надо немедленно начать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца и продолжать, не прерывая, до прибытия «скорой». При этом надо согревать пострадавшего одеялом, одеждой, грелками.

В том случае, если до приезда «скорой» дыхание и сердечную деятельность удалось восстановить, надо наложить на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используют обычный бинт, при распространенном - чистые простыни или ткань.

Не наносите на место ожога лекарственных средств! Всех пораженных электротоком надо доставить в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия.

2. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца

Искусственное дыхание делают, когда пострадавший не дышит, массаж сердца, если оно остановилось. Если не прощупывается пульс и дыхание, делают и искусственное дыхание и закрытый массаж сердца одновременно. Лучше, если помощь пострадавшему оказывают два человека. Искусственное дыхание «изо рта в рот» является наиболее эффективным. Оно делается так: пострадавшего укладывают на спину, лицом вверх. Под лопатки кладется валик из одежды, голова запрокидывается назад. Лицо покрывают марлей или платком, зажимают нос. Производящий искусственное дыхание делает глубокий вдох, затем сильно вдвухает воздух непосредственно в рот пострадавшего. Губы должны быть сильно прижаты ко рту пострадавшего. В минуту надо делать 12-14 вдуваний.

3. Оказание первой помощи при отморожении

Первая помощь пострадавшему оказывается в теплом помещении. Пострадавшего надо переодеть в сухую теплую одежду, обувь целесообразно предварительно разрезать и только потом снимать. Охлажденную конечность нужно согреть в теплой воде, одновременно массировать ее от периферии к центру. После порозовения и потепления кожи ее вытирают насухо и тепло укутывают. Растирать обмороженные места снегом противопоказано. При отморожении лица его массируют теплой чистой рукой. При общем замерзании пострадавшего необходимо поместить в ванну с теплой водой.

5. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

6. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану перекисью водорода; наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

7. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

8. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;

- в учительской.

1. Оказание помощи при поражении электрическим током

Первую помощь пораженным электрическим током надо оказывать на месте происшествия и одновременно вызвать «Скорую».

Как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив рубильник, выключатель, вывернуть предохранитель или перерубить провод, который можно оттянуть от пострадавшего палкой, доской, деревянной лопатой. Самого пострадавшего можно оттянуть от провода, взявшись за полу пальто, пиджака, край рубашки, если они сухие. Нельзя касаться обнаженной части тела пострадавшего. Если после освобождения от действия электрического тока признаки жизни у пострадавшего отсутствуют, надо немедленно начать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца и продолжать, не прерывая, до прибытия «скорой». При этом надо согревать пострадавшего одеялом, одеждой, грелками.

В том случае, если до приезда «скорой» дыхание и сердечную деятельность удалось восстановить, надо наложить на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используют обычный бинт, при распространенном - чистые простыни или ткань.

Не наносите на место ожога лекарственных средств! Всех пораженных электротоком надо доставить в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия.

2. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца

Искусственное дыхание делают, когда пострадавший не дышит, массаж сердца, если оно остановилось. Если не прощупывается пульс и дыхание, делают и искусственное дыхание и закрытый массаж сердца одновременно. Лучше, если помощь пострадавшему оказывают два человека. Искусственное дыхание «изо рта в рот» является наиболее эффективным. Оно делается так: пострадавшего укладывают на спину, лицом вверх. Под лопатки кладется валик из одежды, голова запрокидывается назад. Лицо покрывают марлей или платком, зажимают нос. Производящий искусственное дыхание делает глубокий вдох, затем сильно вдвухает воздух непосредственно в рот пострадавшего. Губы должны быть сильно прижаты ко рту пострадавшего. В минуту надо делать 12-14 вдуваний.

3. Оказание первой помощи при отморожении

Первая помощь пострадавшему оказывается в теплом помещении. Пострадавшего надо переодеть в сухую теплую одежду, обувь целесообразно предварительно разрезать и только потом снимать. Охлажденную конечность нужно согреть в теплой воде, одновременно массировать ее от периферии к центру. После порозовения и потепления кожи ее вытирают насухо и тепло укутывают. Растирать обмороженные места снегом противопоказано. При отморожении лица его массируют теплой чистой рукой. При общем замерзании пострадавшего необходимо поместить в ванну с теплой водой.

5. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

6. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану перекисью водорода; наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

7. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

8. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;

- забинтовать.

9. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

Содержимое аптечки и назначение лекарственных препаратов

В аптечке должны находиться

1. перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

2. Жгут кровоостанавливающий.

3. Нашатырный спирт (в ампулах) (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых).

4. Настойка валерианы (успокаивающее средство).

5. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран).

6. Перманганат калия, или марганцовка (для промывания желудка, обработки ран).

7. Пищевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).

8. Борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи).

9. Активированный уголь (для лечения различных острых отравлений)

10. Глазные капли.

11. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).

12. Анальгин, (при различных болях).

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять.

Разработал специалист по ОТ  В.Е.Рогачева