

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МБОУ «Киземская СОШ»
И.С.Рогачёва



УТВЕРЖДАЮ
Приказ №13
Директор
МБОУ «Киземская СОШ»
М.Д.Лютов
30 января 2020 года

ИОТД-24-2020 ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при эксплуатации, ремонте, настройке, наладке, монтаже и установке персональных компьютеров

1. Общие требования по охране труда.

1.1. Эксплуатация, ремонт, настройка, наладка, монтаж и установка персональных компьютеров (далее именуется - обслуживание ПК) - это работа повышенной опасности. К работникам, выполняющим эту работу, предъявляются дополнительные требования охраны труда, включающие в себя специальные требования по обучению, аттестации, допуску к самостоятельной работе, инструктажу по охране труда и периодической проверке знаний по профессии и безопасности труда.

1.2. К выполнению работы по обслуживанию ПК допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и обучение по специальной программе, аттестованные квалификационной комиссией и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.3. Работник, выполняющий обслуживание ПК (далее именуется - работник), должен пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) необходимую группу по электробезопасности, соответствующую характеру выполняемой работы.

1.4. Работник должен периодически, не реже одного раза в год, проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда и получать допуск к работам повышенной опасности.

1.5. Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения им требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.6. Работник, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: основы электротехники, электроники. Основные сведения о персональных компьютерах (далее - ПК), характеристики микросхем. Назначение, взаимодействие, устройство и работу элементов ПК. Устройство, принципиальные и монтажные схемы ПК. Методы и способы устранения неисправностей, проверки, настройки и ремонта всех типов ПК. Правила пользования контрольно-измерительными приборами, применяемыми при обслуживании ПК. Назначение и правила применения монтажно-регулирующего инструмента. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка.

1.7. Работник, допущенный к самостоятельной работе, должен уметь: выполнять разборку, чистку, ремонт, сборку, наладку ПК.

1.8. Для того, чтобы работник был допущен к самостоятельной работе, он должен пройти стажировку на рабочем месте продолжительностью не менее 2-х недель под руководством опытного работника.

1.9. Работник, показавший неудовлетворительные навыки и знания требований охраны труда при обслуживании ПК, к самостоятельной работе не допускается.

1.10. Во время работы на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при работе за экраном монитора;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам работника;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека;

- электрическая дуга, например при коротком замыкании;
- острые кромки, заусеницы, шероховатости на поверхности узлов, аппаратуры, инструмента;
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.11. Работнику следует помнить о том, что основная опасность поражения электрическим током заключается в том, что человек не способен своевременно обнаружить электрический ток до начала его воздействия и, следовательно, осознать реально имеющуюся опасность и применить защитные меры.

1.12. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

1.13. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину. Правила внутреннего трудового распорядка.

1.14. Если с кем то из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю, сохранить по возможности ту обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не создает опасность для окружающих.

1.15. Работник при необходимости должен уметь оказать первую помощь и пользоваться аптечкой.

1.16. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, подвергает серьезной опасности себя и окружающих, поэтому должен быть привлечен к дисциплинарной ответственности и к внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы работник должен надеть специальную одежду; при необходимости, подготовить средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

2.2. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.3. Прежде чем приступать к работе следует проверить состояние рабочего места; если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к наведению порядка.

2.4. Перед началом работы работник должен осмотреть инструмент, контрольноизмерительные приборы, переходные шнуры, переносной светильник (при необходимости), которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности.

2.5. Рабочий инструмент (отвертки, плоскогубцы, кусачки и др.) должен иметь электрическую изоляцию на рукоятках, не имеющую механических повреждений; изоляционное покрытие рукояток инструмента должно плотно прилегать к металлическим частям инструмента и полностью изолировать ту его часть, которая во время работы находится в руке.

2.6. Предотвращение ошибочного включения напряжения может быть обеспечено такими мерами, как снятие предохранителей, установка между контактами изолирующих прокладок и т.п.

2.7. Перед началом работ должен ознакомиться с эксплуатационно-технической документацией по обслуживанию ПК.

2.8. Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

2.9. Работник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Все работы работник должен выполнять в соответствии с эксплуатационно-технической документацией.

3.2. При обслуживании ПК работнику следует пользоваться только исправным инструментом.

3.3. Ручной монтажно-регулирующий инструмент с изолирующими ручками должен быть, по возможности, закреплен за работником для индивидуального пользования.

3.4. Инструмент на рабочем месте должен быть расположен так, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения.

3.5. Отвертка, в том числе длинная, диэлектрическая с металлическим жалом для обслуживания ПК, должна выбираться по ширине рабочей части (лопатки или звездочки), зависящей от размера

шлица в головке винта.

3.6. До начала работы по обслуживанию ПК работнику необходимо убедиться в соответствии номиналов предохранителей с напряжением питающей сети и в отсутствии замыкания в шнуре питания и его вилке.

3.7. Перед снятием защитного кожуха с ПК следует его обесточить и принять меры против ошибочного включения.

3.8. Обслуживать ПК под напряжением разрешается только в тех случаях, когда иначе выполнять работу невозможно; при этом работнику необходимо быть особенно внимательным во избежание прикосновения к токоведущим частям, работать следует одной рукой.

3.9. При обслуживании ПК необходимо установить его таким образом, чтобы смещение центра тяжести не привело к падению.

3.10. При обслуживании ПК работнику необходимо выполнять следующие ограничения:

- нельзя включать ПК с помощью оголенных проводов без вилки в розетку;

- запрещается проводить обслуживание включенного в сеть ПК в непосредственной близости от заземленных конструкций, в помещениях с повышенной влажностью и в помещениях с токопроводящими полами;

- запрещается иметь на одном рабочем месте два включенных в сеть ПК со снятыми защитными кожухами;

- запрещается производить прозвонку и другие операции, выполняемые двумя руками в ПК без предварительного отключения его от электрической сети;

3.11. Работник, работающий ручным инструментом, должен знать о том, что по степени защиты электроинструмент выпускается следующих классов:

I – электроинструмент, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют изоляцию, и штепсельная вилка имеет заземляющий контакт;

II – электроинструмент, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют двойную или усиленную изоляцию;

III – электроинструмент на номинальное напряжение не выше 42В, у которого ни внутренние, ни внешние цепи не находятся под другим напряжением.

3.12. Электроинструмент, питающийся от сети, должен быть снабжен гибким несъемным кабелем (шнуром) со штепсельной вилкой.

3.13. Кабель в месте ввода в инструмент должен быть защищен от истирания и перегибов эластичной трубкой из изоляционного материала; трубка должна быть закреплена в корпусных деталях электроинструмента и выступать из них на длину не менее пяти диаметров кабеля.

3.14. Во время работы кабель электроинструмента должен быть защищен от случайного повреждения и соприкосновения с металлическими горячими, влажными и маслянистыми предметами или поверхностями.

3.15. При пользовании электроинструментом, его кабель не следует натягивать, перекручивать и перегибать, а также ставить на него груз.

3.16. Во время работы работнику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работы с использованием неисправного оборудования запрещается.

4.3. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача и при необходимости доставить в лечебное учреждение, сообщить руководителю о случившемся.

4.4. Работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.5. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным средством, нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая рану от краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.

4.6. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет.

4.7. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану, если перевязочного материала не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т.д.; накладывать вату непосредственно на ткань нельзя.

4.8. На то место на ткани, которое накладывается непосредственно на рану нужно капнуть несколько капель йода, оказывающий помощь должен вымыть руки с мылом, к самой ране прикасаться нельзя.

4.9. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно на месте происшествия.

4.10. Аптечка должна быть укомплектована всем необходимым материалом.

4.11. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока;

- если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в более удобное положение и до прибытия обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; нельзя позволять пострадавшему двигаться;

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой;

- если пострадавший дышит плохо (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно до прибытия врача.

4.12. При обнаружении признаков пожара (задымления, запаха гари) необходимо сообщить в пожарную охрану и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании работы работник должен выключить ПК, измерительные приборы, электроинструмент, убрать рабочее место, смести со стола остатки мусора щеткой или ветошью; сметать мусор руками не следует.

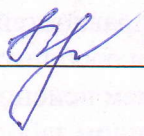
5.2. Использованные во время работы тряпки, ветошь следует убрать в специально отведенное место.

5.3. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку, чистку.

5.4. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

5.5. По окончании работ следует тщательно вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

Разработал:

Специалист по охране труда  В.Е.Рогачева