

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МБОУ «Киземская СОШ»
И. С. Рогачева



УТВЕРЖДАЮ
Приказ №13
Директор
МБОУ «Киземская СОШ»
М.Д.Лютов
30 января 2020 года

ИОТд-02-2020
ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с компьютером
(на рабочем месте)

1. Общие требования безопасности труда при работе с компьютером.

1.1. К самостоятельной работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ) допускаются лица, достигшие 18 летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и обучение по специальной программе.

1.2. Во время работы на ПЭВМ и других устройствах, входящих в ПЭВМ на работника могут влиять следующие опасные и вредные факторы:

- электрическое излучение;

- перенапряжение зрения во время работы с электронными устройствами, особенно при нерациональном размещении экрана по отношению к глазам.

1.3. Осветительные установки должны обеспечивать равномерное освещение и не должны образовывать ослепляющих отблесков на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране дисплея по направлению глаз оператора.

1.4. Дисплеи должны размещаться при однорядном их расположении на расстоянии не меньше 1м от стены; расстояние между рабочими местами должно быть не менее 1,5 м. Запрещается устанавливать дисплеи экранами друг против друга.

1.5. Угол наклона экрана дисплея по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 400-500 мм.

1.6. Во время работы с текстовой информацией (в режиме введения данных, редактирования текста или чтения с экрана дисплея) наиболее физиологическим является использование чёрных знаков на светлом фоне.

1.7. В помещениях и на рабочем месте необходимо поддерживать чистоту и порядок, проводить систематическое проветривание.

1.8. Обо всех выявленных во время работы неисправностях оборудования необходимо доложить руководителю; в случае аварии необходимо остановить работу до устранения аварийных обстоятельств.

1.9. О каждом несчастном случае очевидец, работник, который его обнаружил, или сам потерпевший должны доложить непосредственно руководителю работ и принять меры по оказанию медицинской помощи.

1.10. Руководители, которые не обеспечили соблюдение требований данной инструкции, а также лица, которые допустили нарушения этих требований привлекаются к ответственности согласно с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы с компьютером (ЭВМ)

2.1. Проверить наличие и надёжность защитного заземления оборудования.

2.2. Проверить состояние электрического шнура и вилки.

2.3. Проверить исправность выключателей и других органов управления ПЭВМ.

2.4. Проверить наличие и состояние защитного экрана на дисплее.

2.5. При выявлении любых неисправностей, ПЭВМ не включать и немедленно поставить в известность руководителя.

3. Требования безопасности во время работы с компьютером.

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая входит в обязанности работника
- 3.2. Включать и выключать ПЭВМ только выключателями, запрещается проводить отключение вытаскиванием вилки из розетки.
- 3.3. Запрещается оператору снимать защитные устройства с оборудования и работать без них.
- 3.4. Не допускается к ПЭВМ посторонние лица, которые не принимают участие в работе.
- 3.5. Запрещается перемещать и переносить блоки, оборудование, которое находится под напряжением.
- 3.6. Запрещается поправлять и заправлять красящую ленту на принтере во время работы.
- 3.7. Строго выполнять общие требования по электробезопасности и пожарной безопасности.
- 3.8. Самостоятельно разбирать и проводить ремонт электронной и электронно-механической части ПЭВМ категорически запрещается. Эти работы может выполнять только специалист по техническому обслуживанию ПЭВМ.
- 3.9. ПЭВМ необходимо использовать в строгом соответствии с эксплуатационной документацией к ней.
- 3.10. В режиме работы должны быть перерывы через каждый час работы на 5-10 минут, а через 2 часа - на 15 минут.
- 3.11. Количество знаков, которые обрабатываются, не должны превышать 30-ти тысяч за 4 часа работы.

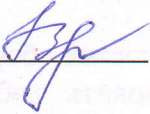
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении непривычного звука, запаха палёного, непроизвольного отключения машины немедленно остановите работу и поставьте об этом в известность руководителя.
- 4.2. Обо всех выявленных неисправностях и сбоях в работе аппаратуры необходимо сообщить непосредственно руководителю.

5. Требования безопасности после окончания работы

- 5.1. Отключить ПЭВМ от электросети, для чего необходимо отключить тумблеры, а потом вытащить штепсельную вилку из розетки.
- 5.2. Протереть внешнюю поверхность ПЭВМ чистой влажной тканью. При этом не допускайте использование растворителей, одеколона, препаратов в аэрозольной упаковке.
- 5.3. Убрать рабочее место. Сложить дискеты в соответствующее место сохранения.

Разработал:

Специалист по охране труда  В.Е.Рогачева