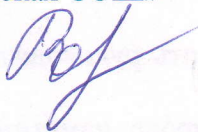


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МБОУ «Киземская СОШ»
И. С. Рогачёва



УТВЕРЖДАЮ
Приказ №13
Директор
МБОУ «Киземская СОШ»
М.Д.Лютов
30 января 2020 года

**Инструкция
ИОТо-29-2020
по охране труда
при проведении прогулок, туристских экскурсий, экспедиций**

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда;

1.2. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк и чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группы учащихся должны сопровождать двое взрослых;

1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время прогулки, туристского похода, экскурсий, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсий, экспедиций

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья;

2.2. Надеть удобную одежду, головной убор и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки;

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсий, экспедиций

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должно превышать для учащихся 1-4 классов – один день, 5-11 классов – один день и более.

3.3. Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры;

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы;

- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить из открытых, непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которые необходимо брать с собой или кипяченую воду;
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмировании;
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям;
- 4.2. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Проверить по списку всех учащихся в группе;
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Разработал специалист по ОТ  В.Е.Рогачева