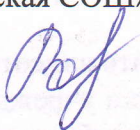


СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МБОУ «Киземская СОШ»  
И. С. Рогачёва



## ИОТ-24-2020 ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении занятий в кабинете информатики

#### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и под непосредственным руководством учителя.
- 1.2. Опасные и вредные производственный факторы:
  - воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
  - поражение электрическим током при работе на оборудование без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии защитного экрана блока строчной развертки;
  - неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.
- 1.3. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21<sup>0</sup>С, относительная влажность воздуха- 55-62%.
- 2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
- 2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

#### 3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).
- 3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
- 3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.
- 3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или 2/3 его высоты.
- 3.5. Тетрадь для записи располагать на подставке с наклоном 12-15 градусов на расстоянии 55 – 65 см от глаз и должна быть хорошо освещена.
- 3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фонов, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать для учащихся 1-х классов (6 лет) -10 мин., для учащихся 2-5-х классов – 15 мин., 6-7-х классов – 20 мин., 8-9-х классов – 25 мин., 10-11-х классов при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин., на втором – 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
- 3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.
- 3.9. Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для учащихся 5-9-х классов и не более двух в день для учащихся 10-11 классов.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.3. При поражении учащихся электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## 5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Разработал:

Специалист по охране труда  В.Е.Рогачева