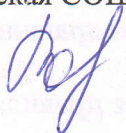


Согласовано
Председатель профкома
МБОУ «Киземская СОШ»
И. С. Рогачёва



Утверждаю
Приказ №13
Директор
МБОУ «Киземская СОШ»
М.Д.Лютов
30 января 2020г.

Инструкция ИОТо-14-2020

вводного инструктажа по охране труда для учащихся, занимающихся физической культурой

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Данная инструкция разработана для учащихся общеобразовательной школы, занимающихся физической культурой;
- 1.2. Учащиеся в течение учебного года занимаются соответственно программы по физическому воспитанию для средней школы;
- 1.3. Место занятий определяется согласно программному материалу, погодным условиям, целям и задачам урока: спортивный зал, тренажёрная комната, стадион;
- 1.4. Учащиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам:
 - основная медицинская группа;
 - подготовительная медицинская группа;
 - специальная медицинская группа.
- 1.5. Учащиеся специальной медицинской группы на основании справок ВКК, занимаются в группах лечебной физкультуры согласно расписанию;
- 1.6. На первых уроках каждой четверти учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда;
- 1.7. Учитель физической культуры знакомит с программным материалом данной четверти, с требованиями к уроку, к спортивной форме, с санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации учащихся на уроке;
- 1.8. В течение учебного процесса проводится текущий инструктаж по охране труда с целью ознакомления учащихся со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и самостраховки на уроках физкультуры перед каждым новым разделом программы, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда;
- 1.9. Во время занятий учащиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм и правил;
- 1.10. Учащиеся соблюдают требования санитарных норм и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Перед началом каждой новой темы, учащиеся проходят инструктаж, обучаются безопасным правилам выполнения упражнения, вида деятельности, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда;
- 2.2. На перемене учащиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужской, женской). Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены;
- 2.3. Урок начинается по звонку с построения;
- 2.4. Учащиеся, не готовые к уроку по болезни, или другой причине, присутствуют на занятии в сменной обуви (если урок проводится в зале);
- 2.5. Учащиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача;

2.6. Учитель физкультуры сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря;

2.7. Учитель физкультуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры;

2.8. Учитель физической культуры перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания, напоминает учащимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. На уроках физической культуры учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки;

3.2. В подготовительной части урока учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий;

3.3. В течение урока учащиеся должны придерживаться следующих правил:

- не начинать занятий без разрешения учителя;
- не начинать занятия без разминки;
- не выполнять упражнения на неисправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- не покидать самовольно место занятий;
- не выполнять другие действия без разрешения учителя;
- соблюдать правила и нормы поведения;
- не нарушать требований дисциплины учащихся в школе (не курить в спортивных помещениях и на спортплощадках; не приносить взрывоопасные и отравляющие вещества).

3.4. В течение урока учащиеся обучаются приёмам и методам страховки и само страховки при выполнении упражнений. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие, специальные упражнения;

3.5. В случае переутомления или плохого самочувствия, учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив учителя физкультуры, обратиться к медицинскому работнику школы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;

4.3. При получении учащимися травмы немедленно оказать первую помощь, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Урок заканчивается построением, на котором подводятся его итоги, после чего учащиеся организованно, строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

Разработал: специалист по ОТ  В.Е.Рогачева