

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МБОУ «Киземская СОШ»  
И. С. Рогачева



УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 13  
Директор  
МБОУ «Киземская СОШ»  
М.Д.Лютов  
30 января 2020 года

## ИОТр-09-2020 ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**учителя физической культуры, заведующего спортивным залом,  
руководителя спортивной секции**

### 1. Общие требования безопасности

1.1 К работе в должности учителя физической культуры, заведующего спортивным залом, допускаются лица, в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Учитель физкультуры должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений.

1.4 Работающие обязаны знать правила ПБ, места расположения огнетушителей и направления эвакуации при пожаре.

1.5 При несчастном случае с учениками уметь оказать первую доврачебную медицинскую помощь, при необходимости направить в медицинское учреждение, сообщить администрации.

1.6 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по ОТ, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и подвергаются внеочередной проверке требований знаний по ОТ.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1 Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммуникационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2 Проверить санитарное состояние помещений, проветрить его путем открытия фрагм и дверей.

2.3 Убедиться в том, что температура воздуха в помещении соответствует установленным санитарным нормам.

2.4 Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1 Поддерживать дисциплину и порядок во время проведения занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания учителя.

3.2 Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий.

3.3 Перед выполнением гимнастических упражнений провести с детьми небольшую разминку.

3.4 При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения учителя подниматься на высоту.

3.5 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6 При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7 При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии учащегося, вызвать школьного медицинского работника (либо отправить в лечебное учреждение), сообщить родителям.

4.2. При возникновении опасных, экстремальных либо чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, электрос замыкании) следует немедленно сообщить об этом руководству, принять меры по эвакуации обучающихся и возможной ликвидации (локализации) возникшей ситуации в соответствии с разработанными правилами и инструкциями;

4.3. При получении учащимся травмы оказать доврачебную медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение, сообщить администрации.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. По окончании занятия необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, иного имущества.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть фрамуги, выключить свет, закрыть помещение на ключ.

Разработал:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ В.Е.Рогачева

