

## Аналитическая справка

### Отчёт по курсу «Семьеведение» в 10-11 классах 2024-2025 учебный год МБОУ «Киземская СОШ»

В сентябре 2024 года в российских школах появился новый курс — «Семьеведение». На него выделялось в год 34 учебных часа в рамках внеурочной деятельности. Предмет был предназначен для учеников средней и старшей школы — считается, именно в этом возрасте подростки начинают задумываться о будущем. У нас проходили обучение 10-11 классы.

#### **Что предполагалось на изучении курса «Семьеведение»**

**Семьеведение** — это образовательный курс, который помогает сформировать у школьников знания и навыки. Все они нужны, чтобы построить гармоничные семейные отношения. Предмет охватывает широкий спектр тем: от истории семьи и традиционных ценностей до семейного бюджета или межличностных конфликтов.

**Основная цель семьеведения** — воспитать уважение к семейным ценностям, помочь подросткам понять роль семьи в жизни человека и научить их строить гармоничные отношения в будущем.

Курс рассчитан был на 34 часа в учебном году и проводился, как и «Разговоры о важном», во внеурочное время. Занятия были адаптированы под возрастные особенности школьников. Курс проводился 1 час в неделю, по понедельникам 7-8 уроками. Вел курс педагог-психолог школы.

#### **Какие темы и задачи были запланированы у курса Семьеведения в школе**

Курс охватывал разные темы, которые помогут подросткам в дальнейшем лучше понимать, что такое семья и как её создавать в будущем. Учебная программа Семьеведения включала пять модулей, в рамках которых обсуждаются существующие меры поддержки семьи. В каждом есть и теоретическая часть, и практические задания, чтобы школьники могли закрепить знания.

Раздел	Что делали на уроках
<b>1. Человек, семья, общество...</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Разбирали примеры из истории, как изменялась семья.</li><li>Создали постер-коллаж «Моя идеальная семья» с характеристиками каждого члена (девушки, парни).</li><li>Обсуждали: зачем нужна семья в современном мире (круглый стол).</li><li>Сравнивали модели семьи из разных стран (готовили презентации и доклады и представляли их)</li></ul> <p><b><u>Фильмы короткометражки, которые смотрели мы!</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.«Встреча в лесу» <a href="https://vk.com/video-176313974_456251715">https://vk.com/video-176313974_456251715</a></li><li>2. Православный фильм-притча «Гвозди» <a href="https://vk.com/video-176313974_456251717">https://vk.com/video-176313974_456251717</a></li><li>3.Фильм «Быть» <a href="https://vk.com/video-175108027_456239018">https://vk.com/video-175108027_456239018</a></li><li>4. «Я так долго искала тебя средь толпы» <a href="https://vk.com/video-54276467_456239017">https://vk.com/video-54276467_456239017</a></li><li>5. «Чернильное море» <a href="https://vk.com/video-193603424_456239223">https://vk.com/video-193603424_456239223</a></li></ol>

<p><b>2. Мои родственники — похожие и разные</b></p> <p>Учились замечать ценность близких людей, сохранять семейные традиции и строить дружеские отношения с разными поколениями</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рисовали родословное дерево с историей о предках.</li> <li>• Рассказывали о семейных праздниках и их значении.</li> <li>• Играли в игру: «Что я могу сделать для семьи?»: школьники придумывали полезные действия.</li> <li>• Играли в психологическую, эмоциональную игру «Школы КИДС» Были в роли детей и родителей (личная педагога-психолога).</li> <li>• Рассуждали о роли бабушек и дедушек: обсуждают, как важно поддерживать пожилых родственников (Смотрели фильмы о подростках и пожилых людях)</li> </ul>
<p><b>3. О семейном уюте и не только...</b></p> <p>Как создать тёплую и комфортную атмосферу дома. Ученики узнали, как распределить обязанности и спланировать бюджет</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Планировали бюджет на месяц с учётом расходов на еду, транспорт и отдых.</li> <li>• Ходили в магазин в парах и составляли список покупок для молодой семьи...</li> <li>• Обсуждали, как справедливо разделить задачи по дому.</li> <li>• Разрабатывали проект «Дом моей мечты» (Сделали рисунки и коллажи)</li> </ul>
<p><b>4. Важней всего — погода в доме...</b></p> <p>Как строить хорошие отношения с близкими, избегать конфликтов, проводить время вместе</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разыгрывали ситуации, где нужно найти компромисс в конфликте.</li> <li>• Составляли план семейного вечера: чем заняться, чтобы всем было интересно.</li> <li>• Обсуждали кейсы: «Как избежать ссоры?» или «Что делать, если обиделся близкий человек».</li> <li>• Создали памятки: как сохранять спокойствие в спорных ситуациях</li> <li>• Смотрели и обсуждали фрагменты из фильмов «</li> </ul>
<p><b>5. Современная семья и право</b></p> <p>Какие права и обязанности есть у детей и взрослых. Как государство помогает семьям и защищает их</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Изучали свои права и ситуации, где их можно применить.</li> <li>• Разбирали примеры из жизни: что делать, если кто-то нарушает права ребёнка.</li> <li>• Создали буклет о семейных ценностях и защите семьи государством.</li> <li>• Обсуждали: какие меры поддержки семей есть в России (консультировались у социального педагога школы Анны Гавриловны)</li> </ul>

### **Для себя я определила следующие цели и задачи при подготовке курса...**

Цель предмета — подготовить школьников к взрослой жизни и показать, как создать крепкую и счастливую семью.

#### **Задачи курса Семьеведение:**

1. Понять, зачем нужна семья: объяснить, что семья — это опора в жизни, и требует заботы и ответственности.
2. Научить решать бытовые задачи: как распределить семейный бюджет или спланировать отдых, что делать в конфликтной ситуации.
3. Помочь лучше понимать других: учить слушать, выражать свои мысли и находить общий язык с близкими.
4. Избежать ссор: Рассказывать, как спокойно обсуждать проблемы и находить решения.
5. Объяснить права и обязанности: подростки узнают, на что они имеют право в семье и как правильно относиться к обязанностям.

#### **Планируемые результаты**

##### **В результате изучения курса учащиеся должны:**

- Понимать значение семьи в жизни человека и общества.
- Осознавать роль родителей и их ответственность перед детьми.
- Знать основные принципы бесконфликтных отношений в семье.
- Понимать особенности развития детей разного возраста.
- Уметь решать конфликты внутри семьи и находить компромиссы.
- Быть готовыми к профессиональному становлению и отрыву от семьи.

## **Работа велась по следующей программе**

### **Содержание курса**

Курс "Семьеведение" для 10,11 класса представляет собой комплексное изучение семейных отношений, роли родителей и важности семьи в жизни человека и общества. В результате изучения данного курса учащиеся будут развивать навыки и знания, необходимые для успешной роли родителей в будущем.

#### **1модуль**

##### **Тема 1. Дети и их значение в жизни: Что значит быть родителем**

В этой теме учащиеся узнают о роли детей в жизни родителей, о том, какие ответственности лежат на плечах родителей и о взаимоотношениях внутри семьи. Они поймут, что быть родителем - это большая ответственность и одновременно источник радости и счастья.

##### **Тема 2. Подготовка к появлению ребенка в семье**

В этой теме рассматривается важность планирования семьи, как физической, так и психологической подготовки к родительству. Учащиеся узнают, как создать благоприятную обстановку для ребенка в доме и окружении.

##### **Тема 3. Зарождение новой жизни. Течение беременности**

В этой теме рассматривается физиология беременности, основные этапы развития плода и важность здоровья матери и ребенка во время беременности. Учащиеся поймут, как важно заботиться о себе и своем будущем ребенке на этом важном этапе жизни.

##### **Тема 4. Молодая семья с первенцем**

В этой теме рассматриваются особенности жизни молодых родителей, развитие ребенка в первые годы жизни и взаимодействие с ним для создания близких отношений. Учащиеся узнают о важности родительской заботы и внимания в этот период.

#### **2 модуль**

##### **Тема 5. Появление других детей, отношения**

В этой теме рассматривается роль старших детей в семье, адаптация ребенка к появлению нового брата или сестры и развитие взаимоотношений между детьми. Учащиеся поймут, как важно создать гармоничную атмосферу в семье и поддерживать взаимопонимание между детьми.

##### **Тема 6. Семья с детьми подросткового возраста**

В этой теме рассматриваются особенности подросткового возраста, роль родителей в поддержке и воспитании подростков, а также развитие самостоятельности и ответственности у подростков. Учащиеся узнают о важности поддержки и понимания со стороны родителей в этот сложный период жизни.

## **Тема 7. Профессиональное становление подростка: участие родителей**

В этой теме рассматривается выбор профессии и профессиональное образование, а также роль родителей в процессе профессионального становления подростка. Учащиеся узнают о важности поддержки и сопровождения со стороны родителей в этом важном выборе.

### **3 модуль**

## **Тема 8. Конфликты между подростком и родителями**

В этой теме рассматриваются причины конфликтов в семье, способы их разрешения и построения доверительных отношений. Учащиеся научатся находить компромиссы и развивать умение слушать и понимать друг друга.

## **Тема 9. Выход повзрослевших детей из семьи**

В этой теме рассматривается подготовка к самостоятельной жизни и важность развития навыков самостоятельности у детей. Учащиеся узнают о важности поддержки и помощи со стороны родителей в этом процессе.

## **Тема 10. Развод и его последствия**

В этой теме рассматриваются причины развода, факторы, влияющие на семейные отношения, а также последствия развода для детей и родителей. Учащиеся узнают о важности эмоциональной поддержки и справления с эмоциональным стрессом после развода.

### **4 модуль**

## **Тема 11. Семья и общество**

В этой теме рассматривается влияние семьи на формирование личности и ценностей, роль семьи в обществе и ее вклад в развитие общества. Учащиеся поймут, что семья играет важную роль в формировании стабильного общества.

## **Тема 12. Семейные ценности и традиции**

В этой теме рассматривается значение семейных ценностей и их роль в формировании семейной идентичности, а также семейные традиции и их влияние на взаимоотношения внутри семьи. Учащиеся узнают о важности сохранения и передачи семейных ценностей следующему поколению.

### **5 модуль**

## **Тема 13. Семейные роли и равенство**

В этой теме рассматриваются традиционные и современные семейные роли, равенство полов в семье и его значение для гармоничных отношений. Учащиеся научатся находить баланс между семейными ролями и индивидуальными стремлениями.

#### **Тема 14. Семья и технологии**

В этой теме рассматривается влияние технологий на семейную жизнь и взаимоотношения, а также как использовать технологии для укрепления семейных связей. Учащиеся узнают о возможных опасностях и ограничениях использования технологий в семье.

#### **Тема 15. Семья и здоровье**

В этой теме рассматривается здоровый образ жизни и его значение для семьи, роль родителей в формировании здоровых привычек у детей, а также как поддерживать физическое и эмоциональное здоровье внутри семьи.

#### **Тема 16. Семья и финансы**

В этой теме рассматривается управление семейными финансами и планирование бюджета, роль родителей в финансовом воспитании детей, а также как достичь финансовой стабильности и благополучия в семье.

#### **Тема 17. Семья и межличностные отношения**

В этой теме рассматривается взаимодействие с родственниками и близкими, конфликты и их разрешение в семейных отношениях, а также как развивать эмпатию и умение слушать в семье.

## Тематическое планирование

Тема урока	Количество часов
Тема 1. Дети и их значение в жизни: Что значит быть родителем	2
Тема 2. Подготовка к появлению ребенка в семье	2
Тема 3. Зарождение новой жизни. Течение беременности	2
Тема 4. Молодая семья с первенцем	2
Тема 5. Появление других детей, отношения	2
Тема 6. Семья с детьми подросткового возраста	2
Тема 7. Профессиональное становление подростка: участие родителей	2
Тема 8. Конфликты между подростком и родителями	2
Тема 9. Выход повзрослевших детей из семьи	2
Тема 10. Развод и его последствия	2
Тема 11. Семья и общество	2
Тема 12. Семейные ценности и традиции	2
Тема 13. Семейные роли и равенство	2
Тема 14. Семья и технологии	2
Тема 15. Семья и здоровье	2
Тема 16. Семья и финансы	2
Тема 17. Семья и межличностные отношения	2