



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ САМООПРЕДЕЛЕНИИ ДЕТЕЙ

Выбор профессионального пути - профессии, образования или места работы это один из первых важных выборов, который делает человек. Этот выбор в значительной степени повлияет на многие аспекты всей жизни. И сделать его правильно очень и очень важно.

Родители могут в значительной степени помочь повлиять как на формирование готовности к профессиональному самоопределению, так и на совершение самого профессионального выбора.

**1****Собственного опыта для примера уже не хватает.**

В будущем нашим детям придется найти собственный путь в совершенно иной реальности, чем имели мы. Поэтому наш личный опыт, воспоминания о том, как все происходило в наши дни, и причины успехов или неудач в нашей жизни – уже не работают.

2**Дайте детям возможность для проб и ошибок.**

Чтобы научиться выбирать, необходимо пройти собственной дорогой проб и ошибок. Родительская роль заключается не в избегании ошибок и неприятностей в процессе выбора профессии для своего ребенка, а в том, чтобы быть рядом, когда они произойдут, и быть готовым обсудить с ними, что случилось и почему.

3**Профессия может стать образом жизни.**

Приведите примеры известных вам людей, образ жизни которых определяется разными социально-трудовыми ролями, которые они исполняют. Вместе с ребёнком предположите, с какой роли лучше всего начать свой жизненный путь.

4**Не взваливайте выбор на чужие плечи, а готовьтесь к нему постепенно и заранее.**

Выбор профессии является одной из самых сложных жизненных задач и это вызывает у нас стресс. Мы ощущаем давление от необходимости сделать это самостоятельное решение, которому, скорее всего, нас никто не подготавливал. Чтобы избежать того, чтобы эта необходимость бросилась на нас как лавина, лучше заранее позаботиться о подготовке к этому выбору.

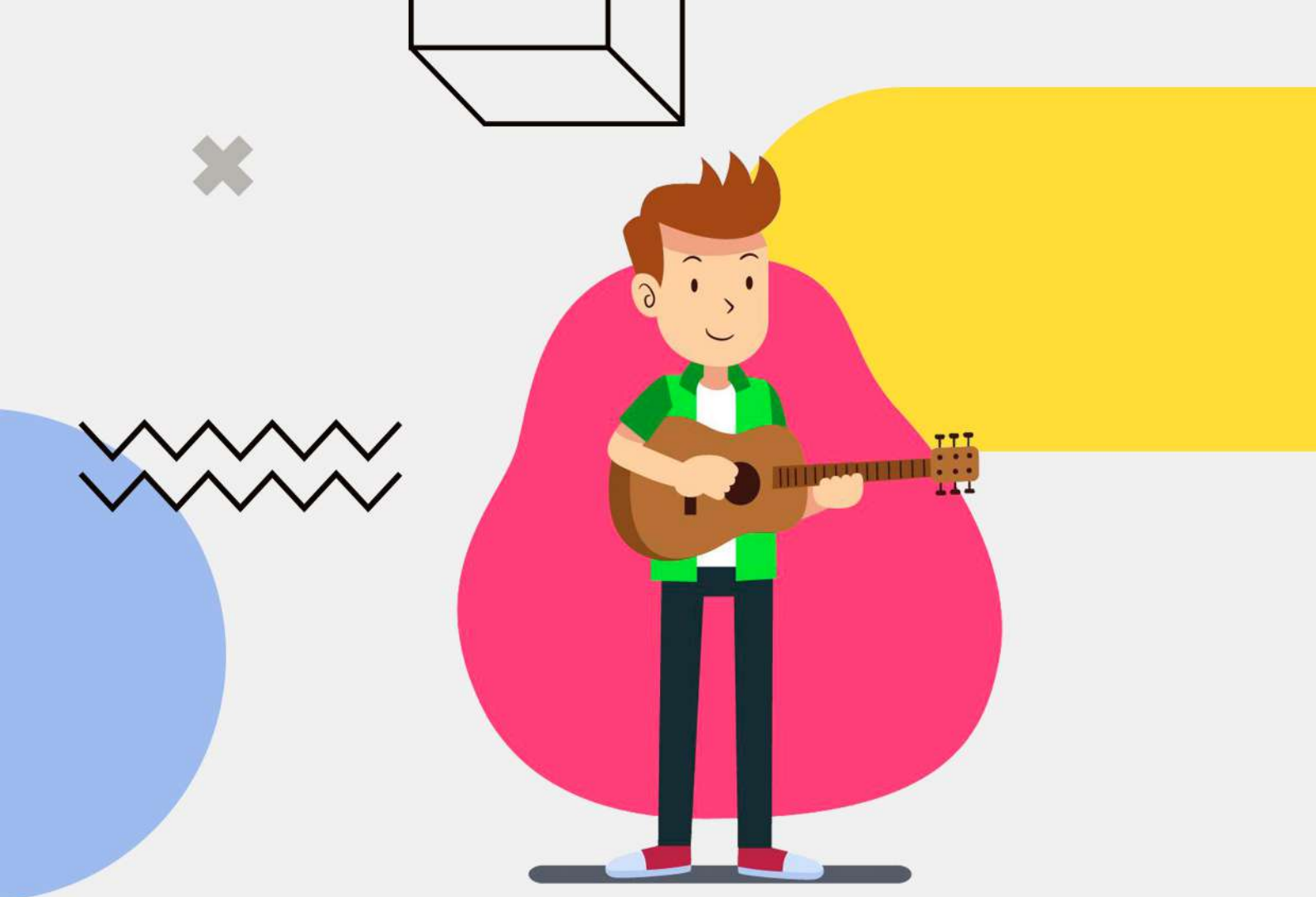
5**Любая работа для вашего ребёнка потребует сочетать все типы способностей и навыков.**

Времена, когда мы категоризировали профессии в пять различных сфер – "человек-человек", "человек-техника", "человек-природа", "человек-знаковая система", "человек-художественный образ" – уже давно ушли. Сейчас, независимо от выбранной специальности, каждому работнику приходится работать в нескольких сферах, а порой и сочетать все пять одновременно.

6**Карьера строится на увлечённости.**

Раннее знакомство детей с разными профессиями имеет большое значение для их будущего. Позволяя детям познакомиться с различными профессиями и теми, кто их осуществляет, мы помогаем им определить свои интересы и намерения, и даем возможность более осознанно выбирать свою будущую профессию. Для этого следует активно включаться в разнообразные внеклассные занятия, такие как кружки, секции, студии и другие образовательные мероприятия.





Дети не обязательно должны следовать профессиональным традициям своих родителей, а должны выбирать занятие по своей душе.

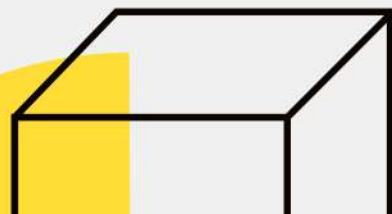
Ошибки родителей:


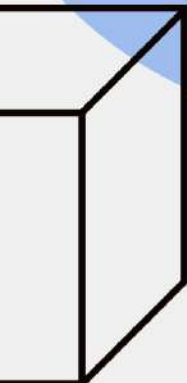
- * - настаивать на своём. Это должно исходить из желаний и интересов самого ребёнка;
- * - актуализировать профессии прошлого и свои. Важно делать акцент на профессиях, актуальных сегодня или с прогнозом на пару лет;
- * - отсутствие поддержки. Даже если вы не согласны с выбором ребёнка, не стоит спешить его обесценивать и критиковать;
- * - выбирать за компанию или по принципу «туда - то ты точно поступишь».




Вопросы, помогающие определиться с будущим.

1. Что тебе больше всего нравится делать?
2. Что у тебя получается лучше всего?
3. Что у тебя получается лучше других?
4. За что тебя уважают друзья?
5. Чем ты можешь гордиться?
6. Кто сможет поддержать тебя и помочь?
7. Какая сфера деятельности тебя интересует?
8. В чем ты хорошо разбираешься?
9. Чему ты можешь научить других?
10. Какие у тебя таланты?
11. За что тебя хвалят?
12. Чем ты готов заниматься целый день напролет?
13. Какие новости тебе нравится узнавать?
14. Что тебе не нравится делать?
15. Что заряжает тебя энергией?
16. Что в мире несправедливо?
17. Что люди делают неправильно?
18. О чем ты мечтаешь?
19. Кем ты восхищаешься? Почему?
20. Чем бы ты занялся, если бы тебе было не важно мнение окружающих?





При выборе профессии следует в первую очередь обратить внимание на интересы ребенка, его склонности, способности и желания, и только потом учитывать семейные традиции и интересы.



Для того чтобы быть успешным в мире труда и профессий, нужны такие способности и навыки, узнать о которых можно только в опыте практической деятельности. Поэтому, если ваш ребёнок стремится где - то поработать, не препятствуйте!

Это лучший способ профессионального самоопределения.





1. Разрешите ребенку самому выбрать свою будущую профессию. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.

2. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.

3. В выборе будущей профессии важно учесть личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной области.

4. Воспользуйтесь помощью специалистов - психологов, если возникают разногласия в выборе профессии.

5. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

6. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.

7. Если ваш ребенок сделал ошибку в выборе, не стоит карить его за это. Лучше помогите исправить ошибку.

8. Если ваш ребенок рано стал проявлять интерес к конкретной профессии, это может быть отличной возможностью поддержать его стремления и помочь развить его таланты.

