

# Ресурсы психологической помощи

## Телефоны доверия и горячие линии РФ

- ✓ Общероссийский детский телефон доверия для детей и родителей

**8 – 800 – 2000 – 122**

- ✓ Горячая кризисная линия по оказанию психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям) Министерства просвещения РФ

**8-800-600-31-14**

- ✓ Круглосуточная горячая линия по оказанию психолого-педагогической, методической, консультационной помощи родителям (законным представителям) детей

**8-800-444-22-32 (доб. 714)**

- ✓ Горячая линия проекта «Верное направление» по оказанию психологической помощи родителям тяжелобольных детей, в том числе имеющих инвалидность

**8-800-303-303-0**

- ✓ Горячая линия проекта #МЫВМЕСТЕ ориентирована на оказание психологической помощи членам семей мобилизованных военнослужащих

**8-800-200-34-11**

# Ресурсы психологической помощи

## Психологическая помощь г. Архангельске

- ✓ Муниципальное бюджетное учреждение городского округа «Город Архангельск»  
«Городской центр экспертизы, мониторинга, психолого-педагогического и  
информационно-методического сопровождения «Леда»

ул. Наб. Северной Двины, 8, <http://leda29.ru/>

**8 (8182) 28-64-75**

- ✓ Государственное бюджетное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда»

ул. Попова, 43, <https://nadejdaarh.ru/>

**8 (8182) 20-18-37**

- ✓ Государственное автономное учреждение Архангельской области  
«Центр поддержки молодой семьи»

ул. Шубина, д. 9, <https://cpms29.ru/>

**8(8182) 21-17-44**

## Полезные ресурсы. Онлайн-консультации

- ✓ Сайт «Я - родитель»  
<http://www.ya-roditel.ru/>
  
- ✓ Растим детей. Навигатор для современных родителей  
<https://растимдетей.рф/>
  
- ✓ Быть родителем  
<http://бытьродителем.рф/>
  
- ✓ «Помощь рядом»  
<http://pomoschryadom.ru/>
  
- ✓ Лига безопасного интернета  
<http://ligainternet.ru>
  
- ✓ Дети России онлайн  
<http://detionline.com/>