

Профилактика приёма психоактивных веществ

Как родителям понять, что подросток употребляет ПАВ?



Родители и подростки: как узнать, что ребенок употребляет наркотические вещества?

Выявить употребление наркотиков на ранних этапах очень сложно.

Есть два способа:

Первый - это лабораторный вариант (забор биологических сред). Этим способом стоит воспользоваться, когда подросток уже не идет на контакт.

Второй - поведенческий способ. Оценить поведение подростка и выявить употребление ПАВ возможно по сочетанию нескольких признаков:

- + Снижение успеваемости, пропуск школьных занятий и увеличение непонятных финансовых расходов.
- + Падает внимание к учебе или же к обычным увлечениям и хобби.
- + Появляются новые подозрительные знакомства.

Одним из важнейших критериев является кража, появляющиеся пропажи денег, каких либо ценных вещей, украшений итд

- + Частные перепады настроения, не соответствующие ситуациям. Эмоциональная лабильность, вспыльчивость, агрессивность, раздражительность.
- + На более поздних этапах, постоянно длинные рукава одежды, не зависимо от погодных условий, неряшливость, неопрятность внешнего вида.
- + Изменения внешнего вида глаз, «замутнение», сужение или расширение зрачков, «мутность».

- + Речь по темпу часто замедленна или ускоренна, несвязная.
- + Нарушения сна и аппетита, резкая потеря веса или наоборот частое чрезмерное употребление пищи.
- + Нарушение концентрации, сосредоточения, агрессивное раздражение на критику.

Если замечается совокупность нескольких, то нужно быть предельно бдительными и обращаться за помощью к специалистам, к семейному психологу, психотерапевту, наркологу.

Есть и **третий** способ - это налаживание контакта со своим ребенком, формирование с ним отношений доверия, взаимопонимания. Поскольку именно доверительные отношения в семье являются лучшей первичной профилактикой употребления наркотических веществ и мотивацией на здоровый образ жизни.

