



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.Директора МБОУ «Киземская СОШ»

И.С. Рогачёва

« 1 » 09 2023г

## План работы педагога – психолога по психологическому сопровождению выпускников 9-х, 11-х классов в период подготовки к сдаче ГИА и ЕГЭ на 2023-2024 учебный год

**Цель:** психологическое сопровождение выпускников в предэкзаменационный период

**Задачи:**

1. Создание благоприятных условий в преодолении возможных психологических затруднений когнитивного, личностного характера при подготовке обучающихся к итоговой аттестации
2. Ознакомление с простейшими приемами снятия эмоционального напряжения, снятие фрустрации на неожиданную ситуацию, поиск ресурса для уверенного поведения
3. Разработка направлений психологического сопровождения подготовки к итоговой аттестации
4. Анализ основных подходов к профилактике стресса в работе психолога

№	Направления работы	Задачи	Методы и приемы	Сроки	Ожидаемые результаты
1.	Сбор информации: беседы с выпускниками, классными руководителями	Разработка направлений психологического сопровождения	Анализ полученной информации	Сентябрь	Взаимодействие с педагогами в вопросах подготовки выпускников
2.	Диагностика личностной сферы выпускников 9-х, 11-х классов	Изучение уровня тревожности, индивидуально – типологических особенностей	«Шкала личностной тревожности» С.Спилбергера	Октябрь	Выявление проблем в мотивационно – личностной сфере выпускников
3.	Диагностика когнитивной сферы при эустрессе и дистрессе	Изучение изменения познавательных процессов в стрессовых ситуациях	Методики Р.С. Немова	В течение года	Эффективное использование своих сил и возможностей
4.	Занятия с элементами психологического тренинга с выпускниками 9-х, 11-х классов	Обучение приемам активного запоминания	Занятие: «Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов (1,5ч.)	Ноябрь Декабрь	Овладение учащимися навыками психологической готовности к экзаменам, повышение их

		Обучение выпускников способам релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения; повышение	Занятие: «Приемы релаксации и снятия напряжения» (1,5ч.)	Январь	уверенности в себе, в своих силах
5	Тематические родительские собрания по вопросам психологии возраста	Сообщение о результатах диагностической работы с учащимися	Родительские собрания. 3. «Как помочь в выборе профессии» (9кл.) 4. «Стратегия поддержки выпускников при сдаче ОГЭ и ЕГЭ»(9,11 кл.)	.	Повышение психологической культуры и грамотности родителей в сфере воспитания

Педагог-психолог Ковязина И.В. Ковязина